

FROHQC INFO

PROGRAMME DE FORMATION PRINTEMPS 2017

Selon le sujet, les formations s'adressent en priorité aux bénévoles (membres des conseils d'administration et du comité de sélection) et aux salariés des organismes. Des locataires, impliqués dans la vie de vos organismes à un autre titre, peuvent cependant être intéressés par certaines formations.

Mardi 14 mars 2017 :

- Saine gouvernance et démocratie participative dans une OBNL-H (12h30 à 15h30)

Mercredi 19 avril 2017:

- Les changements annoncés à la certification des résidences privées pour aînés (9h-12h)
- Le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés: pour qui, pour quoi et comment? (13h-16h)

Les formations sont gratuites pour les membres de la FROHQC (jusqu'à 4 représentants par OBNL-H admis) et sont au coût de 80\$ par formation pour les non-membres.

Les formations sont offertes dans les bureaux de la FROHQC (245, rue Soumande #290 à Québec).

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Bruno Dion (b.dion@frohq.com)



La FROHQC:

Une équipe au service de ses membres

- André Castonguay
Directeur général
- Francine Julien
Agente d'accueil
- Bruno Dion
Conseiller communautaire

Centre de service:

- Jean-Pierre Auclair
- Charles Julien
- Dominique Lalonde
Inspecteurs en bâtiment

DES SERVICES DE L'AQDR OFFERTS AUX AÎNÉS

Le Coup de pouce aux aînés de l'AQDR Québec est un service d'aide juridique et d'accompagnement social personnalisé qui a pour but la résolution des problèmes vécus par les personnes aînées en situation de vulnérabilité. Ces services sont offerts gratuitement aux personnes âgées de 55 ans et plus et une personne ressource peut se déplacer à votre domicile pour évaluer la situation.

L'AQDR Québec peut vous aider si vous vivez de la maltraitance, de l'intimidation, de la violence ou des abus psychologiques, physiques ou financier. Ils peuvent aussi vous aider avec vos problèmes de bail et de garantie de biens. De plus, l'AQDR Québec veille à analyser votre situation pour vous permettre d'obtenir les bénéfices auxquels vous avez droits. Tous les services sont confidentiels et gratuits.

Aide juridique

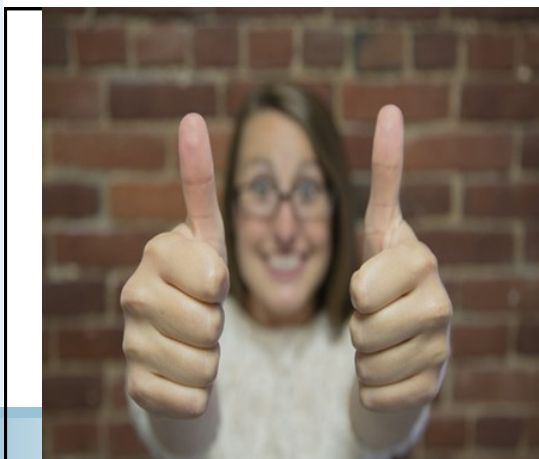
L'AQDR Québec offre un service d'aide juridique personnalisée selon vos besoins pour vous informer de vos droits et les protéger. Ce service prend la forme de rencontres individuelles sur rendez-vous avec des stagiaires troisième année en droit qui sont supervisés par des cabinets d'avocats et l'Université Laval. Il est également possible de faire préparer la signature d'un contrat ou une rencontre avec des professionnels légaux (exemple : avocat ou notaire). Chaque intervention est menée jusqu'à la résolution du problème légal.

Accompagnement psychosocial

Le service d'accompagnement psychosocial est un service gratuit et volontaire pour les aînés qui souhaitent en bénéficier. Il prend la forme de rencontres individuelles avec des stagiaires à la maîtrise en psychoéducation supervisés par un professionnel de l'Ordre des psychoéducateurs. Les rencontres proposent de puiser dans vos capacités à régler un problème et votre motivation pour vous redonner la force de faire face à votre quotidien.

Accompagnement administratif

L'accompagnement administratif est utile pour les personnes âgées qui souhaitent compléter des documents gouvernementaux sous la supervision d'une personne ressource pour éviter les erreurs.



AQDR QUÉBEC

3208, RUE DES Sumacs, 1er étage

Québec (Québec) G1G 1X4

418-524-0437 | Fax 418-524-6662

info.aqdrquebec@gmail.com

RÉNOS, TRAVAUX, BILAN DE SANTÉ

Où en êtes-vous dans votre planification ?

L'arrivée de la belle saison, est souvent caractérisée dans les OBNL d'habitation par une série de travaux extérieurs ou des travaux majeurs sur vos bâtiments.

Il est important de bien planifier à chaque année les rénovations de vos bâtiments **afin** de les conserver en bon état et **d'éviter des surcoûts**, en raison de négligence dans le suivi de l'entretien.

La Société d'Habitation du Québec (SHQ) recommande aux organismes de procéder à des Bilans de Santé Immobiliers (BSI) à tous les 5 ans.

Le Centre de services de la FROHQC offre un **BSI spécialement adapté aux besoins des OBNL**. Outre des renseignements sur les composantes à changer ou réparer, le do-

cument vous indiquera aussi l'extension du coût de remplacement.

Ainsi, vous serez en mesure de prévoir les dépenses importantes de votre bâtiment pour les 5 ans à venir.

Pour mémoire, l'estimation du coût du BSI est gratuite.

Aussi, pour une saine gestion de votre immeuble, n'hésitez pas à aller sur notre site web. Vous y trouverez toute la gamme de services que notre Centre peut faire (devis, suivi appel d'offres, analyse des soumissions, registre de l'amiante etc.).

Toute l'équipe du Centre de services a hâte de pouvoir vous soutenir dans votre mission.

SAMEDI 27 MAI

AGA DE LA FROHQC

FÊTE DES 20 ANS

Votre fédération va fêter ses 20 ans d'activité en 2017.

C'est pourquoi, nous vous invitons toutes et tous à bloquer votre **samedi 27 mai** dans votre agenda.

L'Assemblée générale annuelle de la FROHQC se déroulera le samedi 27 mai dans la matinée.

Après un buffet convivial, la FROHQC invite tous ses membres et partenaires à partager un après-midi festif.

Des animations, des vidéos et des cadeaux sont au menu de cette manifestation.

Au plaisir de vous y rencontrer nombreux et nombreuses.

Violence conjugale : « Ne fermez pas les yeux, Osez agir »

La maison Hélène Lacroix, maison d'hébergement pour femmes violentées, a mis en place une campagne de sensibilisation.

L'objectif du projet est d'épauler les organismes qui veulent se doter d'outils et connaître toutes les ressources pour répondre à ces situations.

La présentation peut inclure la visualisation de 2 capsules vidéo, un feuillet d'information et un échange sur les notions de base: Cela va de 15 à 120 minutes, dans leurs locaux ou dans votre organisme.

Vous pouvez rejoindre l'équipe de la Maison Hélène Lacroix: 418-527-4682